

# KEVÄT RUOKALISTA (koulut ja ryhmis)



Ruokapalvelut

ajalla 30.12-31.5.2020

Kevät	Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1 6 11 16 21	1	MAKKARAKASTIKE PERUNAT SALAATTI  KASVISNAKKIKASTIKE	KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO RUISPALA JUUSTO HEDELMÄ KOSKENLASKIJAN KASVISKEITTO	BROILER-RIISIVUOKA JUUSTOSALAATTI  KASVISVUOKA	KAALILAATIKKO PUOLUKKA RAEJUUSTO  SOIJA-KASVISLAATIKKO	STROGANOFF PERUNAT SALAATTI  KASVISKASTIKE
2 7 12 17 22	2	JUUSTOINEN LOHIPASTA SALAATTI JUUSTOINEN KASVISPASTA	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE RIISI SALAATTI KASVISKASTIKE	PERUNAVELLI GRAHAMLIHAPIIRAKKA HEDELMÄ  PERUNAVELLI	HERNEKEITTO JUUSTO HEDELMÄ  HERNE-SOIJAKEITTO	JAUHELIHAPIHVI PERUNASOSE SALAATTI  KASVISPIHVI
3 8 13 18	3	KARJALANPAISTI PERUNA SALAATTI  KASVISKASTIKE	OHRAPUURO MEHUKEITTO MAKSAMAKKARA TUORE KURKKU RIISIPUURO	LIHAMAKARONI- LAATIKKO SALAATTI  SOIJA-PERUNAVUOKA	JAUHELIHAKEITTO JUUSTO SÄMPYLÄ HEDELMÄ KASVISSOSEKEITTO	KALAPUIKOT JA KERMAVIILIKASTIKE PERUNASOSE SALAATTI KASVISPIHVI
4 9 14 19	4	LIHAKAITTO JUUSTO HEDELMÄ  MIFUKEITTO	UUNIMAKKARA PERUNASOSE SALAATTI  KASVISPIHVI	JAUHELIHAPERUNA- SOSELAATIKKO SALAATTI SOIJAPERUNASOSE- LAATIKKO	KASVISSOSEKEITTO KARJALANPIIRAKKA KANANMUNA HEDELMÄ SOSEKEITTO	RUKIINEN KALAPAISTOS PERUNAT SALAATTI  KASVISPAISTOS
5 10 15 20	5	KINKKUKIUSAUS SALAATTI  KASVISKIUSAUS	MANNAPUURO MEHUKEITTO MAKSAMAKKARA TUOREKURKKU MANNAPUURO	MUSSAKA SALAATTI  SOIJA-PERUNAVUOKA	BROILERKEITTO JUUSTO TUOREPALA KAURA-RUISSYDÄN KASVISKEITTO	JAUHELIHAKASTIKE PASTA SALAATTI  KASVISKASTIKE

Lounaalla joka päivä: leipä, levite, ruokajuomat.

Ruokateemat ja juhlapäivät voivat muuttaa ruokalista. Tiedot allergeeneista ja muista tiedoista saa tarvittaessa henkilökunnalta.